|  |  |
| --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Листом Головного Управління Держпродспоживслужби  в Харківській області  від 23.12.2021 № 22.1-7492НС-21 | ЗАТВЕРДЖЕНО  Завідувач комунального закладу «Дошкільний навчальний заклад  Харківській області(ясла-садок) №417 Харківської міської ради»  Л.І. Єрмоленко |

**Примірне**

**чотиритижневе меню**

**комунального закладу «Дошкільний навчальний заклад**

**(ясла-садок) № 417Харківської міської ради»**

(для дітей закладів дошкільної освіти)

(при триразовому харчуванні п’ятиденний термін перебування)

**згідно до п.1.12,1.13 «Інструкції з організації харчування дітей**

**у дошкільних навчальних закладах», затвердженої спільним наказом Міністерства освіти і науки України та Міністерства охорони здоров’я України від 17.04.2006 № 298/227 «Про затвердження Інструкції**

**з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах»**

**та постанови КМУ № 305 від 24.03.2021р.**

**на зимовий період**

**ПОНЕДІЛОК**

**І ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід(грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Каша ячна в’язка з вершковим маслом | 80 | 100 | Крупа ячна | 17/22 | 17/22 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Яєчня з хлібом і зеленою цибулею | 56 | 58 | Яйце | 1/1 | 40/40 |
| Хліб пшеничний | 10/10 | 10/10 |
| Цибуля зелена | 10/13,4 | 6/8 |
| Олія | 2,5/2,5 | 2,5/2,5 |
| Гарбуз тушкований або  Морква тушкована | 47  50 | 63  66 | Гарбуз | 77/103 | 54/72 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 67,5/90  72/96 | 54/72 |
| Олія | 1,5/2 | 1,5/2 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Сир твердий | 10 | 15 | Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Фрукти свіжі | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Чай | 150 | 180 | Чай | 0,2/0,3 | 0,2\0,3 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| **Обід**  **Обід** | Суп гречаний з вершковим маслом | 200 | 250 | Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 54,3/71,5  58,5/77 | 38/50 |
| Крупа гречана | 8/10 | 8/10 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 7,2/9.6 | 6/8 |
| Голубці з м’ясом птиці | 115 | 147 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Капуста | 37,5/45 | 30/36 |
| Рис | 14/18 | 14/18 |
| Олія | 5/5,5 | 5/5,5 |
| Томат паста | 2/2 | 2/2 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Сметана | 15/25 | 15/25 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Свіжі фрукти | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти (яблуко) | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | -\10 | -/10 |
| **Вечеря** | Піджарка із м’яса птиці з макаронами відвареними | 29  80 | 37  100 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Локшина | 26/33 | 26/33 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія | 2,5/2,5 | 2,5/2,5 |
| Вінегрет | 94 | 118 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 60/71,5  64,7/77 | 42/50 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/12,5  10,7/13,4 | 8/10 |
| Буряк 12 міс  01-02 міс | 20/2,5  21,4/39,4 | 16/22 |
| Огірок солоний | -18 | -/14 |
| Капуста квашена | -/23 | -/16 |
| Горошок зелений морожений | 22/- | 22/- |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Олія | 1,5/2 | 1,5/2 |
| Какао | 150 | 200 | Какао | 5/6 | 5/6 |
| Молоко | 150/200 | 150/200 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |

**ВІВТОРОК**

**І ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Каша пшоняна молочна з маслом вершковим | 200 | 250 | Молоко | 150/200 | 150/200 |
| Крупа пшоняна | 16/20 | 16/20 |
| Цукор | -/3 | -/3 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Ікра з моркви | 54 | 72 | Морква 12 міс  01-02 міс | 66,3/87,5  70,7/93,4 | 53/70 |
| Цибуля | 8,4/15 | 7/10 |
| Томатна паста | 1/1,5 | 1/1,5 |
| Олія | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 | Свіжі фрукти або  заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Цукор | -/4,5 | -/4,5 |
| **Обід** | Борщ | 200 | 250 | Капуста | 30/42,5 | 24/34 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Буряк 12 міс  01-02 міс | 15/14,7  16/18,7 | 12/14 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 12,5/15  13,4/16 | 10/12 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія | 3/3 | 3/3 |
| Цукор | -/1 | -/1 |
| Томат-паста | 2/2 | 2/2 |
| Ковбаски рибні українські | 50 | 72 | Олія | 1,5/2 | 1,5/2 |
| Риба хек  Риба минтай | 69/103,3  84/126 | 40/60 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Сухарі панірувальні | 8/10 | 8/10 |
| Картопляне пюре | 80 | 97 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Молоко | 20/24 | 20/24 |
| Масло вершкове | 1/1,5 | 1/1,5 |
| Пшенична запіканка | 80 | 100 | Крупа пшенична | 20/25 | 20/25 |
| Яйце | 1\8/1\8 | 5/5 |
| Масло вершкове | 1/1 | 1/1 |
| Олія | 0,5/0,5 | 0,5/0,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Кисіль із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Крохмаль картопляний | 5/6 | 5/6 |
| Цукор | -/9 | -/9 |
| **Вечеря** | Плов із м’ясом птиці | 125 | 160 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Рис | 28/35 | 28/35 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 7,5/10  8/10,7 | 6/8 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Олія | 2,5/3 | 2,5/3 |
| Салат з капусти та моркви | 52 | 68 | Капуста | 52,5/70 | 42/56 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 7,5/10  8/10,7 | 6/8 |
| Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| Хліб з сиром твердим | 30/10 | 30/15 | Хліб | 30/30 | 30\30 |
| Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Сік | 120 | 180 | Сік | 120/180 | 120/180 |

**СЕРЕДА**

**І ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |  | |  |  |
| Нагетси курячі з тушкованою картоплею | 56/66 | 73/84 | М’ясо куряче філе | | 45/60 | 45/60 |
| Сухарі | | 10/15 | 10/15 |
| Борошно | | 10/15 | 10/15 |
| Яйце | | 1\4/1\4 | 10/10 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Цибуля | | 4,8/8,4 | 4/7 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | | 5/8,8  5,4/9,4 | 4/7 |
| Олія рослина | | 3,5/4 | 3,5/4 |
| Масло вершкове | | 1/1,5 | 1/1,5 |
| Огірок квашений порційний  Морква терта | -  52 | 66  \_ | Огірок квашений  Морква 12 міс  01-02 міс | | -/65  65/-  69,4/- | -/66  52/- |
| Запіканка пшоняна з фруктами | 120 | 160 | Яблуко | | 68,2/91 | 60/80 |
| Крупа пшоняна | | 20/25 | 20/25 |
| Масло вершкове | | 1/1 | 1/1 |
| Яйце | | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Цукор | | -/7,5 | -/7,5 |
| Олія | | 0,5/0,5 | 0,5/0,5 |
| Молоко кип’ячене | 150 | 200 | Молоко | | 150/200 | 150/200 |
| **Обід** | Суп вівсяний | 200 | 250 | Картопля 12 міс  01-02 міс | | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Олія | | 3/3 | 3/3 |
| Крупа вівсяна | | 8/10 | 8/10 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | | 7,5/10  8/10,7 | 6/8 |
| Цибуля | | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Свинина тушкована з капустою | 74 | 99 | М’ясо свинина | | 45/60 | 45/60 |
| Цибуля | | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія рослинна | | 2 /2,5 | 2 /2,5 |
| Капуста | | 42,5/55 | 34/44 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Квасоля в томатному соусі | 48 | 68 | Квасоля | | 23/32 | 23/32 |
| Масло вершкове | | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Томат | | 1/1 | 1/1 |
| Свіжі фрукти | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | | 30/30 | 30/30 |
| Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти (груші) | | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Ліниві вареники з вершковим маслом | 133 | 170 | Сир кисломолочний | | 100/125 | 100/125 |
| Масло вершкове | | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Яйце | | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Крупа манна | | 9/12 | 9/12 |
| Цукор | | -/3 | -/3 |
| Буряк тушкований | 56 | 74 | Буряк 12 міс  01-02 міс | | 75/100  80/106,7 | 60/80 |
| Олія | | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | | 30/30 | 30/30 |
| Чай | 150 | 180 | Чай | | 0,2/0,3 | 0,2/0,3 |
| Цукор | | -/4,5 | -/4,5 |

**ЧЕТВЕР**

**І ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Омлет із вівсяними пластівцями запечений | 115 | 149 | Молоко | 50/70 | 50/70 |
| Яйце | 1/1 | 40/40 |
| Геркулес | 10/15 | 10/15 |
| Цукор | -/3 | -/3 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Овочі тушковані | 48 | 64 | Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Капуста | 57,5/75 | 46/60 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Сир твердий | 10 | 15 | Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Цукор | -/4,5 | -/4,5 |
| **Обід** | Щі зі свіжої капусти | 200 | 250 | Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Капуста | 45/55 | 36/44 |
| Томатна паста | 1/2 | 1\2 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Курчата в сметані | 42/15 | 56/15 | Курка | 74/99 | 45/60 |
| Сметана | 15/25 | 15/25 |
| Олія | 3/3,5 | 3/3,5 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Каша гречана розсипчаста | 80 | 100 | Крупа гречана | 38/47 | 38/47 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Яблуко запечене | 48 | 64 | Яблуко | 68,2/91 | 60/80 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| Сік | 120 | 180 | Сік | 120/180 | 120/180 |
| **Вечеря** | Січеники з риби | 52 | 76 | Риба хек  Риба минтай | 69/103,3  84/126 | 40/60 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Яйце | 1/10/1/10 | 4/4 |
| Борошно | 10/15 | 10/15 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Ризотто з овочами | 120 | 160 | Рис | 17/22 | 17/22 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 21,3/32,5  22,7/34,7 | 17/26 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Зелений горошок морожений | 27\30 | 27/30 |
| Какао | 150 | 200 | Какао | 5/6 | 5/6 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Молоко | 150/200 | 150/200 |

**П’ЯТНИЦЯ**

**І ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Біфштекс з м’яса птиці | 53 | 69 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Хліб | 8/10 | 8/10 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Макарони відварені з маслом вершковим | 80 | 100 | Макарони | 27/34 | 27/34 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Буряк тушкований | 41 | 54 | Буряк 12 міс  01-02 міс | 51,3/68,8  54,7/73,4 | 41/55 |
| Цибуля | 13,2/15,5 | 11/13 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 45/59 |
| Йогурт | 100 | 125 | Йогурт | 100/125 | 100/125 |
| **Обід** | Суп Болгарський | 200 | 250 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Крупа пшенична | 10/10 | 10/10 |
| Картопляна запіканка з м’ясом яловичини | 91 | 112 | М'ясо яловичини м’якоть | 45/60 | 45/60 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Борошно | 10/12 | 10/12 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| Масло вершкове | 1/1,5 | 1/1,5 |
| Салат з моркви та квасолі | 73 | 104 | Квасоля | 17/26 | 17/26 |
| Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 40/52,5  42,7/56 | 32/42 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Свіжі фрукти | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти (курага) | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Манник із сиром | 146 | 181 | Сир кисломолочний | 88/110 | 88/110 |
| Крупа манна | 10/12 | 10/12 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Молоко | 18/23 | 18/23 |
| Цукор | -\3 | -/3 |
| Олія | 1/1 | 1/1 |
| Котлети морквяні | 108 | 144 | Морква 12 міс  01-02 міс | 75/100  80/106,7 | 60/80 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Крупа манна | 7/10 | 7/10 |
| Борошно | 8/10 | 8/10 |
| Олія | 3/3,5 | 3/3,5 |
| Сухарі панірувальні | 5/5 | 5/5 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або заморожені | 68,2/91 | 60/80 |
| Цукор | -/4,5 | -/4,5 |

**ПОНЕДІЛОК**

**ІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Каша «Асорті» з маслом вершковим | 80 | 100 | Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Рис | 7/9 | 7/9 |
| Крупа перлова | 6/8 | 6/8 |
| Крупа гречана | 18/22 | 18/22 |
| Яйце відварене | 40 | 40 | Яйце | 1/1 | 40/40 |
| Салат з моркви та яблука | 120 | 160 | Морква 12 міс  01-02 міс | 75100  80/106,7 | 60/80 |
| Олія | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Яблуко | 68,2/91 | 60/80 |
| Сир твердий | 10 | 15 | Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Чай | 150 | 180 | Чай | 0,2/0,3 | 0,2/0,3 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| **Обід** | Картопляний крем суп з гренками | 200 | 250 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 114,3/142,9  123,2/153,9 | 80/100 |
| Гренки | 10/10 | 10/10 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія рослина | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| М’ясні кульки з м’яса птиці сметанному соусі  з рисовою кашею в’язкою | 58/15  80 | 76/15  100 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Хліб | 8/10 | 8/10 |
| Борошно | 5/5 | 5/5 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Сметана | 15/25 | 15/25 |  |
| Олія рослинна | 1,5/2 | 1,5/2 |  |
| Рис | 17/25 | 17/25 |  |
| Салат з зеленого горошку та цибулі | 36 | 45 | Зелений горошок морожений | 32\40 | 32/40 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Свіжі фрукти | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
|  | Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти (яблуко) | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Котлети по домашньому з м’яса птиці | 51 | 69 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Яйце | 1\8/1\8 | 5/5 |
| Олія рослина | 2/2 | 2/2 |
| Сухарі | 8/15 | 8\15 |
| Цибуля | 6/6 | 5\5 |
| Каша ячна розсипчаста | 80 | 100 | Крупа ячнєва | 26/33 | 26/33 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Салат капусти | 54 | 70 | Капуста | 55/70 | 44/56 |
| Морква 12 міс  1-02 міс | 10\15  10,7/16 | 8/12 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Какао | 150 | 200 | Какао | 0,2/0,3 | 0,2/0,3 |
| Молоко | 150/200 | 150/200 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |

**ВІВТОРОК**

**ІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід(грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Молочний суп з макаронними виробами з вершковим маслом | 200 | 250 | Макаронні вироби | 26/33 | 26/33 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Молоко | 150/200 | 150/200 |
| Морква тушкована | 55 | 74 | Морква 12 міс  01-02 міс | 75/100  80/106,7 | 60/80 |
| Олія | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Сік | 120 | 180 | Сік | 120/180 | 120/180 |
| **Обід** | Суп перловий | 200 | 250 | Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Крупа перлова | 8/10 | 8/10 |
| Тюфтельки рибні | 52 | 79 | Риба хек  Риба минтай | 69/103,3  84/126 | 40/60  40/60 |
| Молоко | 7/13 | 7/13 |
| Хліб | 5/10 | 5/10 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Буряк тушкований з квасолею відвареною | 89 | 111 | Буряк 12 міс  01-02 міс | 47,5/60  50,7/64 | 38/48 |
| Квасоля | 27/33 | 27/33 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Олія | 1,5 /2 | 1,5/2 |
| Яблуко печене | 48 | 64 | Яблуко | 68.2/91 | 60/80 |
| Цукор | -/ 5 | -/ 5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти (груша) | 15/18 | 15/18 |
| Цукор | -/5 | -/5 |
| **Вечеря** | Чахохбілі з куркою та картопляним пюре | 65/80 | 85/97 | Курка | 74/98 | 45/60 |
| Цибуля | 14,3/24 | 12/20 |
| Томат паста | 3/5 | 3/5 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Молоко | 20/24 | 20/24 |
| Масло вершкове | 1/1 | 1/1 |
| Олія | 1,5/2 | 1,5/2 |
| Капуста тушкована з чорносливом | 43 | 54 | Капуста | 55/70 | 44/56 |
| Цибуля | 4,8/4,8 | 4/4 |
| Чорнослив | 5/7 | 5/7 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Запіканка вівсяна з яблуком | 135 | 173 | Яблуко | 68,2/91 | 60/80 |
| Крупа вівсяна | 20/25 | 20/25 |
| Яйце | 1\8/1\8 | 5/5 |
| Масло вершкове | 1/1,5 | 1/1,5 |
| Олія | 0,5/0,5 | 0,5/0,5 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Кефір | 100 | 125 | Кефір | 100/125 | 100/125 |

**СЕРЕДА**

**ІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід(грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Тефтеля з м’яса птиці та рису | 80 | 108 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Рис | 10/15 | 10/15 |
| Олія рослинна | 2/2 | 2/2 |
| Борошно | 5/5 | 5/5 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Яйце | 0,2/0,2 | 8/8 |
| Картопля відварена з маслом вершковим | 63 | 76 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Оладки з капусти | 94 | 124 | Капуста | 67,5/90 | 54/72 |
| Яйце | 0,5/0,5 | 20/20 |
| Крупа манна | 8/10 | 8/10 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Молоко | 14/20 | 14/20 |
| Хліб з сиром твердим | 30/10 | 30/15 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Чай | 150 | 180 | Чай | 0,2/0,3 | 0,2/0,3 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| **Обід** | Борщ український | 200 | 250 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Буряк 12 міс  01-02 міс | 18,8/25  20/26,8 | 15/20 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Капуста | 26,3/30 | 21/24 |
| Сметана | 5/10 | 5/10 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Каша пшенична розсипчаста з маслом вершковим | 80 | 100 | Крупа пшенична | 32/40 | 32/40 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Фрикадельки з яловичини в соусі | 52/10 | 67/10 | М’ясо яловичини філе | 45/60 | 45/60 |
| Хліб | 10/10 | 10/10 |
| Яйце | 0,1/0,1 | 4/4 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Борошно | 4/7 | 4/7 |
| Олія | 3/3,5 | 3/3,5 |
| Сметана | 10/15 | 10/15 |
| Кисіль із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Крохмаль картопляний | 5/6 | 5/6 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| **Вечеря** | Сирники | 165 | 206 | Сир кисломолочний | 100/125 | 100/125 |
| Цукор | -/3 | -/3 |
| Крупа манна | 13/16 | 13/16 |
| Олія | 3/3,5 | 3/3,5 |
| Яйце | 0,2/0,2 | 8/8 |
| Морква тушкована з квасолею відвареною | 77 | 100 | Морква 12 міс  01-02 міс | 65/85  69,4/90,7 | 52/68 |
| Цибуля | 9,6/15 | 8/12 |
| Квасоля | 10/13 | 10/13 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68.2/91  60/80 | 0,2/0,3 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |

**ЧЕТВЕР**

**ІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Молочна гречана каша | 200 | 250 | Крупа гречана | 16/20 | 16/20 |
| Молоко | 140/180 | 140/180 |
| Масло вершкове. | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Цукор | -/6 | -/6 |
| Морква припущена з родзинками | 53 | 70 | Родзинки | 3/4 | 3/4 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 60/80  64/85,4 | 48/64 |
| Цукор | -/1,5 | -/1,5 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Омлет з овочами | 56 | 69 | Яйце | 1/1 | 40/40 |
| Молоко | 10/20 | 10/20 |
| Борошно | 2/3 | 2/3 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 7,5/10  8/10,7 | 6/8 |
| Олія | 2/2 | 2/2,5 |
| Сік | 120 | 180 | Сік | 120/180 | 120/180 |
| Фрукти свіжі | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| **Обід** | Суп картопляний | 200 | 250 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 114,3/142,9  123,2/153,9 | 80/100 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Олія рослина | 1,5/2 | 1,5/2 |
| Биточки з курячого м’яса | 44 | 60 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Борошно | 4/6 | 4/6 |
| Олія рослина | 2,5/2,5 | 2,5/2,5 |
| Макарони відварені з вершковим маслом | 80 | 100 | Макарони | 26/33 | 26/33 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Салат з огірка квашеного та цибулі  Салат з буряка відвареного та цибулі | -  36 | 49  - | Огірок квашений | -/60 | -/40 |
| Буряк | 32/- | 32/- |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія | 1/1 | 1/1 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68.2/91  60/80 | 60/80 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Риба в тесті | 45 | 66 | Риба хек  Риба минтай | 69/103,3  84/126 | 40/60  40/60 |
| Борошно | 10/15 | 10\15 |
| Молоко | 10/20 | 10/20 |
| Дріжджі | 1/1 | 1/1 |
| Яйце | 0,1/0,1 | 4/4 |
|  | Олія | 1,5/2 | 1,5/2 |
| Капуста тушкована | 48 | 64 | Капуста | 55/70 | 44/56 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Запіканка пшоняна | 120 | 160 | Пшоно | 20/25 | 20/25 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Яйце | 0,1/0,1 | 4/4 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Олія | 0,5/0,5 | 0,5/0,5 |
| Йогурт | 100 | 125 | Йогурт | 100/125 | 100/125 |

**П’ЯТНИЦЯ**

**ІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Овочеве рагу з м’ясом птиці | 36/52 | 48/67 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Капуста | 45/60 | 36/48 |
| Томат паста | 2/2 | 2/2 |
| Зелений горошок морожений | 10/12 | 10/12 |
| Олія | 3,5/4 | 3,5/4 |
| Манна запіканка з фруктовим соусом | 110 | 140 | Фрукти свіжі або  морожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Цукор | -/3 | -/3 |
| Крупа манна | 17/22 | 17/22 |
| Борошно | 4/4 | 4/4 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Олія | 0,5/0,5 | 0,5/0,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Какао | 150 | 200 | Какао | 5/6 | 5/6 |
| Молоко | 150/200 | 150/200 |
| Цукор | -/4,5 | -/4,5 |
| **Обід** | Капусняк на м’ясному бульйоні | 200 | 250 | Капуста квашена | -/47,2 | -/33 |
| Капуста свіжа | 52,5/28,8 | 42/23 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 3,8/5  4/5,4 | 3/4 |
| Цибуля | 3,6/4,8 | 3/4 |
| Томат-паста | 2/2 | 2/2 |
| Пшоно | 6/6 | 6/6 |
| Олія рослина | 4/4 | 4/4 |
| Суфле м’ясне з овочами | 30 | 40 | М'ясо свинина м’якоть | 45/60 | 45/60 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 7,5/10  8/10,7 | 6/8 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія | 1/1,5 | 1/1,5 |
| Вівсяна каша в’язка | 80 | 100 | Крупа вівсяна | 20/25 | 20/25 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
|  | Свіжі фрукти | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти (чорнослив) | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Вареники із сиром кисломолочним | 150 | 180 | Сир кисломолочний | 80/100 | 80/100 |
| Борошно | 65/75 | 65/75 |
| Яйце | 0,2/0,2 | 8/8 |
| Молоко | 30/40 | 30/40 |
| Цукор | -/2 | -/2 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Морква тушкована | 59 | 77 | Морква 12 міс  01-02 міс | 75/100  80/106,7 | 60/80 |
| Олія | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Кисіль із свіжих фруктів | 150 | 200 | Фрукти свіжі або заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Крохмаль картопляний | 5/6 | 5/6 |
| Цукор | -/5,5 | -/5,5 |

**ПОНЕДІЛОК**

**ІІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Каша гречана в’язка з в/м | 80 | 100 | Крупа гречана | 20/25 | 20/25 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Яйце відварене | 1 | 1 | Яйце | 1шт/1шт | 40/40 |
| Салат з моркви та яблука | 120 | 160 | Морква 12 міс  01-02 міс | 75/100  80/106,7 | 60/80 |
| Олія | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Яблуко | 68,2/91 | 60/80 |
| Хліб з сиром твердим | 30/10 | 30/15 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Чай | 150 | 180 | Чай | 0,2/0,3 | 0,2/0,3 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| **/ Обід** | Борщ на курячому бульйоні | 200 | 250 | Капуста | 25/37,5 | 20/30 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 54,3/71,5  58,5/77 | 38/50 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/12,5  10,7/13,4 | 8/10 |
| Буряк 12 міс  01-02 міс | 17,5/20  18,7/21,4 | 14/16 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Цукор | -/2 | -/2 |
| Томат-паста | 2/2 | 2/2 |
| Олія | 3/3,5 | 3/3,5 |
| Пшенична каша в’язка  та суфле з м’яса птиці | 80  30 | 100  40 | Крупа пшенична | 20/25 | 20/25 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Олія | 2/2 | 2\2 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 7,5/10  8/13,4 | 6/8 |
| Яйце | 1\11/1\8 | 3,64/5 |
| Курка | 74/98 | 45/60 |
| Фрукти свіжі | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Узвар | 120 | 180 | Сухофрукти (яблука) | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | -/8 | -/8 |
| **Вечеря** | Тушковане куряче м’ясо з овочами | 36 | 48 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Олія | 2,5/2,5 | 2,5/2,5 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 7,5/7,5  8/8 | 6/6 |
| Цибуля | 7,2/7,2 | 6/6 |
| Макарони відварені | 80 | 100 | Макарони | 26/33 | 26/33 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Вінегрет | 87 | 111 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 60/71,5  64,7/77 | 42/50 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 18,8/12,5  20/13,4 | 15/10 |
| Буряк 12 міс  01-02 міс | 31,3/22,5  33,4/24 | 25/18 |
| Огірок квашений | -/18 | -/12 |
| Капуста квашена | -/35 | -/18 |
| Олія | 1,5/2 | 1,5/2 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Какао | 150 | 200 | Какао | 5/6 | 5/6 |
| Молоко | 150/200 | 150/200 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |

**ВІВТОРОК**

**ІІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Каша геркулесова молочна з маслом вершковим | 200 | 250 | Молоко | 150/200 | 150/200 |
| Крупа «Геркулес» | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Морква тушкована | 55 | 73 | Морква 12 міс  01-02 міс | 65/85  69,4/90,7 | 52/68 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Олія | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Сік | 120 | 180 | Сік | 120/180 | 120/180 |
| **Обід** | Суп гороховий | 200 | 250 | Олія | 2 /2 | 2/2 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Горох | 20/25 | 20/25 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Риба тушкована в томатному соусі з картоплею відвареною | 43/63 | 65/76 | Риба хек  Риба минтай | 69/103,3  84/126 | 40/60  40/60 |
| Олія | 1,5/2 | 1,5/2 |
| Цибуля | 3,6/4,8 | 3/4 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 3,8/5  4/5,4 | 3/4 |
| Томат паста | 2/3 | 2/3 |
| Цукор | -/4 | -/4 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Салат з капусти квашеної  Салат з капусти свіжої | -  41 | 53 | Капуста квашена | -/62,9 | -/44 |
| Капуста свіжа | 42,5/- | 34/- |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68/91  60/80 | 60/80 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | М’ясо птиці тушковане з рисом відвареним | 36/80 | 48/100 | Рис | 28/35 | 28/35 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 4,8/4,8 | 4/4 |
| Бурячкова ікра | 42 | 58 | Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Буряк 12 міс  01-02 міс | 50/67,5  53,4/72 | 40/54 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Томатна паста | 1/2 | 1/2 |
| Яблуко печене | 48 | 64 | Яблуко | 68,2/91 | 60/80 |
| Цукор | -/3 | -/3 |
| Какао | 150 | 200 | Какао | 5/6 | 5/6 |
| Молоко | 150/200 | 150/200 |
| Цукор | -/4,5 | -/4,5 |

**СЕРЕДА**

**ІІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| М’ясо птиці тушковане з овочами та ячною кашею | 55/80 | 73/100 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Олія рослинна | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 11,3/15  12/16 | 9/12 |
| Борошно | 1/2 | 1/2 |
| Крупа ячна | 26/33 | 26/33 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Томат квашений порційний/  Зелений горошок відварений | -  38 | 58  - | Помідор солоний  Зелений горошок морожений | -/73  43/- | -/58  43\- |
| Хліб з сиром твердим | 30/10 | 30/15 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Чай | 150 | 180 | Чай | 0,2/0,3 | 0,2/0,3 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| **Обід** | Суп з галушками | 200 | 250 | Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Молоко | 10/14 | 10/14 |
| Борошно | 10/14 | 10/14 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 12,5/15  13,4/16 | 10/12 |
| Цибуля | 12/17,9 | 10/15 |
| Тефтеля з м’яса свинини з тушкованими овочами | 65/73 | 88/88 | М’ясо свинини м’якоть | 45/60 | 45/60 |
| Рис | 9/12 | 9/12 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10//12,5  10,7/13,4 | 8/10 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Томат | 2/2 | 2/2 |
| Борошно | 1/2 | 1/2 |
| Олія рослина | 5/5,5 | 5/5,5 |
| Капуста | 30/41,3 | 24/33 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Кисіль зі свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Крохмаль картопляний | 5/6 | 5/6 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Запіканка сирно-вермішелева | 165 | 206 | Сир кисломолочний | 100/125 | 100/125 |
| Цукор | -/3 | -/3 |
| Яйце | 0,1/01 | 4/4 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Макаронні вироби | 27/33 | 27/33 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Морква терта | 60 | 80 | Морква 12 міс  01-02 міс | 75/100  80/106,7 | 60/80 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Компот із фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Цукор | -/4,5 | -/4,5 |

**ЧЕТВЕР**

**ІІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) р** |  |  |  |
| Омлет драчена з овочами | 56 | 71 | Яйця | 1/ 1 | 40/40 |
| Цибуля | 4,8/4,8 | 4/4 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 17,5/28,8  18,7/30,7 | 14/23 |
| Олія | 2/2,5 | 2\2,5 |
| Молоко | 10/20 | 10/20 |
| Борошно | 2/3 | 2/3 |
| Буряк тушкований | 36 | 46 | Буряк 12 міс  01-02 міс | 52,5/66,3  56/70,7 | 42/53 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Каша вівсяна в’яза з вершковим маслом | 80 | 100 | Геркулес | 20/25 | 20/25 |
| Вершкове масло | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Яблуко запечене | 48 | 64 | Яблуко | 68,2/91 | 60/80 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Хліб з сиром твердим | 30/10 | 30/15 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Сік | 120 | 180 | Сік | 120/180 | 120/180 |
| **Обід** | Суп овочевий з зеленим горошком та сметаною | 200/15 | 250/15 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Горошок зелений морож. | 10/15 | 10/15 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Капуста | 32,5/38,8 | 26/31 |
| Сметана | 15/25 | 15/25 |
| Олія рослинна | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Каша розсипчаста перлова з вершковим маслом | 80 | 100 | Крупа перлова | 26/33 | 26/33 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Гуляш з м’яса птиці | 42 | 55 | М'ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Борошно | 3/5 | 3/5 |
| Томат | 2/2 | 2/2 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Олія рослина | 3,0/3,0 | 3/3 |
| Фрукти свіжі | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Рибна котлета з картопляним пюре | 56/80 | 78/97 | Риба хек  Риба минтай | 69/103,3  84/126 | 40/60  40/60 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія рослинна | 2 /2,5 | 2/2,5 |
| Борошно | 5/5 | 5/5 |
| Хліб | 15/20 | 15/20 |
| Яйце | 1/10/1/10 | 4/4 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Молоко | 20/24 | 20/24 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Салат з капусти | 55 | 73 | Капуста | 57,5/77,5 | 46/62 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| Манна запіканка | 80 | 100 | Манка | 18/22 | 18/22 |
| Олія | 0,5/0,5 | 0,5/0,5 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Молоко кип’ячене | 120 | 156 | Молоко | 120/156 | 120/156 |

**П’ЯТНИЦЯ**

**ІІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| М’ясо куряче тушковане з макаронними виробами | 36/80 | 48/100 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Олія | 2,5/3 | 2,5/3 |
| Цибуля | 12/14,3 | 10/12 |
| Макаронні вироби | 26/33 | 26/33 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Морква тушкована | 42 | 58 | Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 52,5/72,5  56/77,4 | 42/58 |
| Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| Хліб з сиром твердим | 30/10 | 30/15 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| **Обід** | Суп картопляний | 200 | 250 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 114,3/142,9  123,2/153,9 | 80/100 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Ковбаски львівські | 53 | 67 | М'ясо свинина м’якоть | 45/60 | 45/60 |
| Яйце | 1\8/1\8 | 5/5 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Сухарі панірувальні | 10/10 | 10/10 |
| Олія | 2/2 | 2 /2 |
| Каша ячнєва в’язка з маслом вершковим | 80 | 100 | Крупа ячнєва | 18/23 | 18/23 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Салат зі свіжої моркви та зеленого горошку | 50 | 67 | Морква 12 міс  01-02 міс | 40/52,5  42,7/56 | 32/42 |
| Зелений горошок морожений | 20/28 | 20/28 |
| Олія | 1/1 | 1/1 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Йогурт | 100 | 125 | Йогурт | 100/125 | 100/125 |
| Яблуко запечене | 48 | 64 | Яблуко | 68/91 | 60/80 |
| Цукор | -/7,5 | -7,5 |
| **Вечеря** | Сирно-пшенична запіканка | 165/15 | 206/25 | Сир м’який | 100/125 | 100/125 |
| Цукор | -/3,5 | -/3,5 |
| Олія | 0,5/0,5 | 05/0,5 |
| Крупа пшенична | 16/20 | 16/20 |
| Яйце | 1/10/1/10 | 4/4 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Салат з буряка відвареного з цибулею | 51 | 68 | Буряк 12 міс  01-02 міс | 65/85  69,4/90,7 | 52/68 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Олія | 3,5/4 | 3,5/4 |
| Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | -/4 | -/4 |

**ПОНЕДІЛОК**

**ІV ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Макаронні вироби з вершковим маслом | 80 | 100 | Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Макаронні вироби | 26/33 | 26/33 |
| Омлет | 50 | 50 | Яйце | 1/1 | 40/40 |
| Молоко | 15/15 | 15/15 |
| Борошно | 2/2 | 2/2 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Морквяна ікра | 53 | 71 | Морква 12 міс  01-02 міс | 62,5/85  66,7/90,7 | 50/68 |
| Цибуля | 12/14,3 | 10/12 |
| Томатна паста | 1/2 | 1/2 |
| Олія рослинна | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Сир твердий | 10 | 15 | Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Чай | 150 | 180 | Чай | 0,2/0,3 | 0,2/0,3 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| **Обід** | Суп овочевий | 200 | 250 | Капуста | 38,8/53,8 | 31/43 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/12,5  10,7/13,4 | 8/10 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Олія рослина | 2/2 | 2/2 |
| Бефстроганов з м’яса птиці | 67 | 80 | М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Сметана | 15/25 | 15/25 |
| Цибуля | 15,5/17,9 | 13/15 |
| Борошно | 3/3 | 3/3 |
| Олія рослина | 3/3,5 | 3/3,5 |
| Каша гречана розсипчаста з вершковим маслом | 80 | 100 | Крупа гречана | 38/47 | 38/47 |
| Вершкове масло | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Кисіль із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або морожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Крохмаль картопляний | 5/6 | 5/6 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Котлета з м’яса птиці | 55 | 75 | М’ясо куряче філе | 45/60 | 45/60 |
| Хліб | 11/17 | 11/17 |
| Сухарі панірувальні | 4/6 | 4/6 |
| Олія рослина | 2/2 | 2/2 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Картопляне пюре | 80 | 97 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Молоко | 20/24 | 20/24 |
| Масло вершкове | 1/1,5 | 1/1,5 |
| Салат з капусти та моркви | 52 | 70 | Капуста | 55/72,6 | 44/58 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Олія | 1 /1,5 | 1/1,5 |
| Манна запіканка з бананом | 110 | 140 | Кефір | 65/86 | 65/86 |
| Манна крупа | 17/22 | 17/22 |
| Олія | 1/1 | 1/1 |
| Масло вершкове | 1/1 | 1/1 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Банан | 86/115 | 60/80 |
| Сік | 120 | 180 | Сік | 120/180 | 120/180 |

**ВІВТОРОК**

**ІV ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід(грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Молочна каша пшенична з вершковим маслом | 200 | 250 | Крупа пшенична | 16/20 | 16/20 |
| Цукор | -/3 | -/3 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Молоко | 150/200 | 150/200 |
| Буряк тушкований | 58 | 69 | Буряк 12 міс  01-02 міс | 75/100  80/106,7 | 60/80 |
| Олія | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Цукор | -/4,5 | -/4,5 |
| **Обід** | Рассольник | 200 | 250 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Рис | 12/15 | 12/15 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/12,5  10,7/13,4 | 8/10 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| Огірок квашений | -/30 | -/24 |
| Борошно пшеничне | 2/2 | 2/2 |
| Товченики рибні з капустою тушкованою та рисом відвареним | 40/34/47 | 56/62/58 | Риба хек  Риба минтай | 69/103,3  84/126 | 40/60  40/60 |
| Борошно | 10/10 | 10/10 |
| Цибуля | 12/16,7 | 10/14 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Олія рослина | 3,5/4 | 3,5/4 |
| Капуста свіжа | 62,5/82,5 | 34/46 |
| Рис | 16/20 | 16/20 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
|  | Хліб | 30 | 30 | Хліб | 20/20 | 20/20 |
| Кисіль зі свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Крохмаль картопляний | 5/6 | 5/6 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Зрази картопляні з курячим м’ясом | 97 | 120 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Цибуля | 12/14,3 | 10/12 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Сухарі панірувальні | 10/10 | 10/10 |
| Салат з моркви та квасолі відвареної | 130 | 168 | Морква 12 міс  01-02 міс | 52,5/72,5  56/77,4 | 42/58 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Квасоля | 38/47 | 38,47 |
| Олія | 3/3 | 3/3 |
| Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти | 20/25 | 20/25 |
| Цукор | -/4,5 | -/4,5 |
| Хліб з сиром твердим | 30/10 | 30/15 | Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Хліб | 30/30 | 30/30 |

**СЕРЕДА**

**ІV ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід(грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Курка по селянськи | 36/69 | 48/87 | Кури | 74/98 | 45/60 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Ячнєва крупа | 26/33 | 26/33 |
| Олія | 2,5 | 2/2,5 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Салат з капусти | 38 | 50 | Капуста | 45/60 | 36/48 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Томатна паста | 1/2 | 1/2 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Фрукти сезонні | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Какао на цільному молоці | 150 | 200 | Какао | 5/6 | 5/6 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Молоко | 150/200 | 150/200 |
| **Обід** | Борщ бурячковий | 200 | 250 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Буряк 12 міс  01-02 міс | 35/45  37,4/48 | 28/36 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Сметана | 15/25 | 15/25 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Гуляш з яловичини з тушкованою картоплею | 36/69 | 48/87 | М’ясо яловичини | 45/60 | 45/60 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Томатна паста | 2/3 | 2/3 |
| Борошно | 1/2 | 1/2 |
| Олія | 2,5/2,5 | 2,5/2,5 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Рисова запіканка з яблуком | 110 | 140 | Рис | 17/22 | 17/22 |
| Яблуко | 68,2/91 | 60/80 |
| Цукор | -/2 | -/2 |
| Олія | 0,5/0,5 | 0,5/0,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
|  | Компот із сухофруктів | 150 | 180 | Сухофрукти | 13/15 | 13/15 |
| Цукор | -/8 | -/8 |
| **Вечеря** | Запіканка сирна з родзинками | 146 | 189 | Сир кисломолочний | 100/125 | 100/125 |
| Цукор | -/7.5 | -/7,5 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Крупа манна | 9/11 | 9/11 |
| Олія | 0,5/0,5 | 0,5/0,5 |
| Сухофрукти (родзинки) | 7/10 | 7/10 |
| Котлети морквяні | 99 | 126 | Морква 12 міс  01-02 міс | 75/100  80/106,7 | 60/80 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Крупа манна | 9/11 | 9/11 |
| Борошно | 8/10 | 8/10 |
| Сухарі панірувальні | 5/5 | 5/5 |
| Олія | 3,5/4 | 3,5/4 |
| Сік | 120 | 180 | Сік | 120/180 | 120/180 |

**ЧЕТВЕР**

**ІV ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Запіканка вермішелева з яйцем та сиром | 110 | 131 | Яйце | 1/1 | 40/40 |
| Вермішель | 26/33 | 26/33 |
| Сир твердий | 10/15 | 10/15 |
| Олія | 2/2 | 2/2 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Морква тушкована з чорносливом | 55 | 73 | Морква 12 міс  01-02 міс | 75/100  80/107 | 60/80 |
| Чорнослив сухофрукти | 5 /7 | 5 /7 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Кисіль із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68/91  60/80 | 60/80 |
| Крохмаль картопляний | 5/6 | 5/6 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| **Фру Обід** | Суп гречаний | 200 | 250 | Картопля 12 міс  01-02 міс | 21,5/30  23,1/32,4 | 15/21 |
| Крупа гречана | 8/10 | 8/10 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Тефтеля з м’яса птиці та рису з капустою тушкованою | 105/36 | 135/47 | Капуста | 47,5/62,5 | 38/50 |
| Цибуля | 9,6/12 | 8/10 |
| Яйце | 0,1/0,1 | 4/4 |
| Томатна паста | 2/2 | 2/2 |
| Олія рослина | 5/5,5 | 5/5,5 |
| Борошно | 4/7 | 4/7 |
| М’ясо птиці філе | 45/60 | 45/60 |
| Рис | 12/15 | 12/15 |
| Фрукти сезонні | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Узвар | 150 | 180 | Сухофрукти | 15/18 | 15/18 |
| Цукор | -/10 | -/10 |
| **Вечеря** | Риба смажена | 33 | 50 | Риба хек  Риба минтай | 69/103,3  84/126 | 40/60 |
| Борошно | 7/10 | 7/10 |
| Олія | 2 /2,5 | 2/2,5 |
| Овочі тушковані | 107 | 136 | Капуста | 57,5/75 | 46/60 |
| Цибуля | 7,2/96 | 6/8 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Картопля 12 міс  01-02 міс | 92,9/112,9  100/121,6 | 65/79 |
| Томатна паста | 1/2 | 1/2 |
| Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| Пшенична запіканка | 80 | 100 | Яйця | 1\4/1\4 | 10/10 |
| Крупа пшенична | 20/25 | 20\25 |
| Цукор | -/7,5 | -/7,5 |
| Олія | 0,5/0,5 | 0,5/0,5 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Кефір | 100 | 125 | Кефір | 100/125 | 100/125 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |

**П’ЯТНИЦЯ**

**ІV ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок** | **Страви** | **Вихід (грами)** | | **Інгредієнти** | **Маса**  **брутто** | **Маса нетто** |
| **діти**  **1-4 років** | **діти**  **4-6 (7) років** |
| Суфле з курячого м’яса та рису | 105 | 132 | Рис | 15/20 | 15/20 |
| М’ясо птиці філе | 34/45 | 34/45 |
| Яйце | 1\13/1\10 | 3/4 |
| Олія | 2\2 | 2/2 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Буряк тушкований | 48 | 63 | Буряк 12 міс  01-02 міс | 62,5/81,3  66,7/86,7 | 50/65 |
| Цибуля | 12/17,9 | 10/15 |
| Олія | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Какао | 150 | 200 | Какао | 0,2/0,3 | Какао |
| Молоко | 150/200 |  |
| Цукор | -/7,5 | -/5,5 |
| Фрукти сезонні | 60 | 80 | Фрукти свіжі  Цитрусові  Банани | 68,2/91  100/133,4  85,8/114,3 | 60/80 |
| **Обід** | Суп з фрикадельками | 200/10 | 250/14 | М’ясо птиці філе | 11/15 | 11/15 |
| Яйце | 1\18/1\13 | 2,22/3,08 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 10/15  10,7/16 | 8/12 |
| Цибуля | 7,2/9,6 | 6/8 |
| Олія | 1,5/1,5 | 1,5/1,5 |
| М’ясо тушковане з пшоном | 36/80 | 48/100 | М'ясо свинина без кісток | 45/60 | 45/60 |
| Олія рослина | 2/2 | 2/2 |
| Цибуля | 9,6/14,3 | 8/12 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Пшоно | 20/25 | 20/25 |
| Салат із квашеної капусти з рослинною олією  Салат з капусти свіжої | -  38 | 48  - | Капуста квашена | -/61,5 | -/43 |
| Капуста свіжа | 41,3/- | 33/- |
| Цукор | -/3 | -/3 |
| Цибуля | 6/6 | 5/5 |
| Олія рослина | 1,5/2 | 1,5/2 |
| Хліб | 30 | 30 | Хліб | 30/30 | 30/30 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 | Фрукти свіжі або  заморожені | 68,2/91  60/80 | 60/80 |
| Цукор | -/7 | -/7 |
| **Вечеря** | Сирники рожеві | 150 | 190 | Сир кисломолочний | 100/125 | 100/125 |
| Морква 12 міс  01-02 міс | 75/100  80/106,7 | 60/80 |
| Яйце | 1\10/1\10 | 4/4 |
| Цукор | -/2 | -/2 |
| Олія рослинна | 4/4,5 | 4/4,5 |
| Борошно | 10/10 | 10/10 |
| Вівсяна каша в’язка з вершковим маслом | 80 | 100 | Крупа вівсяна | 20/25 | 20/25 |
| Масло вершкове | 2/2,5 | 2/2,5 |
| Чай | 150 | 180 | Чай | 0,2/0,3 | 0,2/0,3 |
| Цукор | -/5,5 | -/5,5 |