**Кір: симптоми та лікування**

Кір – це гостре вірусне захворювання, що супроводжується запальним ураженням верхніх дихальних шляхів, висипом і поширенням токсинів, що продукуються вірусом, по всьому організму. До створення вакцини проти кору, захворювання було широко поширене і було однією з основних причин смертності у маленьких дітей.

**Класифікація**

Існує кілька класифікацій кору, критеріями яких виступають:

* клінічна картина;
* тяжкість патологічного процесу;
* особливості перебігу;
* наявність ускладнень і ін.

Кір може носити типовий і атиповий характер. Форми кору: легка, середня, важка. Остання може призвести до смерті.

**Причини кору**

Збудником кору є РНК-геномний вірус роду Morbillivirus. Вірус проявляє високу життєздатність тільки в організмі зараженого, а поза організмом носія – швидко руйнується.

**Шляхи зараження**

Єдине джерело кору – хвора людина, яка виділяє вірус протягом останніх двох діб інкубаційного періоду і під час висипань. Якщо у хворого розвиваються ускладнення, то період виділення патогена подовжується більш ніж на тиждень.

Кір передається повітряно-крапельним шляхом. Вірус виділяється з повітрям, що видихається, а також з мокроти. З потоками повітря збудник переноситься на великі відстані. Інфікування відбувається при вдиханні зараженого патогеном повітря (частіше в приміщенні).

Ризик розвитку кору після контакту з інфікованим дуже високий. Після перенесеного захворювання виникає стійкий довічний імунітет. Повторне зараження відбувається вкрай рідко.

**Механізм розвитку**

В організм кір потрапляє через слизові верхніх дихальних шляхів і через очі. Вірус розмножується в епітелії та лімфатичних судинах, після чого проникає в кров і розноситься по всьому організму. Безпосередньо після зараження вміст збудника в кровоносній системі незначний. Найбільший його рівень виявляється при висипаннях.

Окремі дослідники вказують, що при тривалому знаходженні збудника в організмі розвиваються такі медичні проблеми як розсіяний склероз, паненцефаліт, [ревматоїдний артрит](https://medikom.ua/lechenie-revmatoidnogo-artrita-kiev/) та ін.

**Як виявляється кір?**

Інкубаційний період кору становить від 10 до 14 днів. Загальна клінічна картина кору виникає при максимальному накопиченні збудника в крові та відрізняється послідовною зміною періодів: катарального, висипання і пігментації.

Початкові ознаки кору припадають на катаральний період і нагадують прояви ГРЗ: нежить, біль у горлі, висока температура, кон'юнктивіт, можливі біль в животі та розлад шлунку. У дитини погіршується самопочуття, з'являється слабкість, пропадає апетит. Може з'явитися світлобоязнь.

**Основні симптоми кору наростають поступово і характеризуються появою і загасанням характерного висипання:**

* 1-2 добу – плями на слизовій щік проти корінних зубів;
* 2-3 добу – рясне висипання на шкірі папульозного характеру, яке має різний розмір і форму, не містить всередині рідину, зливається між собою;
* спочатку висипання з'являється на голові (за вухами, на бічних поверхнях шиї, волосистій частині голови), воно має вигляд блідо-рожевих плям; до кінця доби висип набуває більш темного кольору і переходить на обличчя і верхню частину грудей;
* на 2 день висип поширюється на все тіло, крім нижніх кінцівок, а на 3 день – поширюється і на ноги;
* після загасання висипань на шкірі залишаються пігментація і лущення.

Період висипу, як правило, триває до 3 діб. Висока температура тіла в цей час ще зберігається. Посилюються нежить, кашель, погіршується загальний стан хворого.

Період пігментації триває від 1,5 до 3 тижнів і характеризується поступовим "загасанням" симптомів кору: висип видозмінюється – переходить в буро-коричневі плями, шкіра лущиться, температура тіла знижується до нормальної, стихають запальні процеси у верхніх дихальних шляхах.

У дорослих симптоми кору виражені більш сильно, ніж у дітей. Захворювання протікає важче, може супроводжуватися запаленням легенів, менінгітом, енцефалітом.

**Ускладнення**

Ураження вірусом викликають несприятливі наслідки та ускладнення після кору. Велику роль у розвитку ускладнень відіграє приєднання бактеріальної інфекції.

**Ускладнення кору:**

* Бронхіт
* [Бронхіоліт](https://medikom.ua/chto-takoe-bronhiolit/)
* [Помилковий круп](https://medikom.ua/kak-predotvratit-lozhnyj-krup/)
* Кератокон'юнктивіт
* Сліпота
* [Пневмонія](https://medikom.ua/chem-opasna-pnevmoniya/)

Вірусно-бактеріальна пневмонія є одним з найбільш небезпечних ускладнень кору. Головним чином, вона вражає осіб з імунодефіцитом, онкологічними захворюваннями.

До рідкісних тяжких наслідків кору відносяться гепатит, міокардит, гломерулонефрит, абсцес легені. Дуже рідко уражається ЦНС у вигляді енцефаліту і менінгоенцефаліту.

**При поширенні патологічного процесу на нервову систему спостерігаються:**

* ознаки загальної інтоксикації;
* висока температура тіла;
* загальмованість і сонливість;
* втрата свідомості;
* ураження нерва обличчя;
* ністагм;
* ураження слухового і зорового нервів;
* тазові розлади.

**Діагностика**

Діагностика кору включає огляд хворого, оцінку симптомів кору і лабораторні дослідження. Головним діагностичним критерієм на ранніх етапах захворювання є плями Копліка-Філатова, що мають вигляд "манної каші" і розташовані на внутрішній поверхні щік.

**Методи діагностики крові:**

* загальний аналіз крові;
* бактеріологічне дослідження;
* серологічні методи аналізу;
* [аналіз крові на антитіла IgM та IgG до вірусу кору](https://medikom.ua/laboratorii-kiev/antitela-igg-igm-k-virusu-kori/) (РРГ, РІФ, ЛНТ, РГГА, РН);
* імуноферментний аналіз.

Для швидкої діагностики кору застосовують імуноферментні тест-системи.

Кір необхідно диференціювати з краснухою, скарлатиною, псевдотуберкульозом, сонячною еритемою, алергічними висипаннями, [пітницею](https://medikom.ua/kak-lechit-potnicu/) та іншими захворюваннями.

**Лікування**

Залежно від тяжкості клінічних проявів, лікування кору може проводитися вдома або в лікарні. На сьогоднішній день специфічних протикорових препаратів не створено. Хворому показаний постільний режим, освітлення в кімнаті має бути приглушеним.

**Лікування кору:**

* місцеві процедури (полоскання рота содовим розчином, обробка очей і губ);
* протизапальні краплі для очей;
* рясне пиття;
* дієта, що багата вітамінами, легко засвоюється і виключає вживання молочних продуктів;
* симптоматичне лікування (жарознижуючі, антигістамінні, протикашльові препарати).

**Профілактика кору**

Сьогодні [вакцинація](https://medikom.ua/vakcinaciya-vzroslyh-kiev/) – найнадійніший засіб попередження кору. Щеплення робиться планово або екстрено при значному погіршенні епідеміологічної ситуації. Планові [щеплення дітям](https://medikom.ua/vakcinaciya-detej-kiev/) проводять згідно з календарем щеплень двічі – в 1 рік і в 6 років.

Вагітним жінкам, які не хворіли на кір, але контактували з інфікованим, необхідно ввести противокоревий імуноглобулін протягом перших 3 діб від останнього спілкування з хворим.

[Щеплення від кору](https://medikom.ua/vakcinaciya-prioriks-kiev-privivka-kpk/) може бути зроблене дорослій особі, яка контактувала з інфікованим, але якій у свій час, в дитинстві, не провели вакцинацію, а також якщо людина до цього ніколи не хворіла на кір.

*Стаття носить інформаційно-ознайомлювальний характер. Будь ласка, пам'ятайте: самолікування може нашкодити вашому здоров'ю.*

**Джерела**

* [Всесвітня організація охорони здоров'я](https://www.who.int/ru/news/item/12-11-2020-worldwide-measles-deaths-climb-50-from-2016-to-2019-claiming-over-207-500-lives-in-2019)
* [Центр Громадського здоров'я МОЗ України](https://phc.org.ua/news/chim-kir-vidriznyaetsya-vid-covid-19)
* [Міністерство Охорони Здоров'я України](https://moz.gov.ua/article/immunization/scho-robiti-jakscho-kontaktuvali-z-hvorim-na-kir)

Автор статті:

[Волова Катерина Федорівна](https://medikom.ua/doctor/volova-ekaterina-fedorovna/)

Експерт у напрямку:

[Антропова Тетяна Вікторівна](https://medikom.ua/doctor/antropova-tatyana-viktorovna/)

**Який лікар лікує кір?**

При появі висипань і перших симптомів кору у дитини необхідно терміново звернутися до [педіатра](https://medikom.ua/pediatriya-kiev/) або [дитячого інфекціоніста](https://medikom.ua/detskij-infekcionist-kiev/), а дорослим – відвідати терапевта.